



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)
Apertura sede: **Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**
www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



Trekking Intersezionale con il CAI Boffalora e Magenta

Trek in Val d'Orcia

Dal 30 ottobre al 02 novembre 2020

Cammineremo in uno dei Patrimoni dell'Umanità dove "il paesaggio" è il protagonista assoluto.

Nella Val d'Orcia c'è una grande concentrazione di beni naturali, architettonici e artistici, che contribuiscono a farne un sito culturale di rilevanza mondiale. Le immagini della Val d'Orcia ed in particolar modo le riproduzioni dei suoi paesaggi, in cui si raffigura la gente vivere in armonia con la natura, sono così divenute icone dell'epoca Rinascimentale. Dolci colline ricoperte da una fitta vegetazione di vigneti, oliveti, cipressi, faggeti e castagneti, interrotta da antichi abitati di origine medievale, case rurali e rocche con torri impervie che si disperdono nell'isolata e tranquilla natura dei luoghi: è questo lo scenario che si presenta agli occhi dell'escursionista in Val d'Orcia.

Ci sono davvero pochi altri luoghi capaci di impressionare il turista tanto profondamente. E' una terra dall'atmosfera quasi surreale e sospesa, che ha anche dato origine ai più preziosi ed apprezzati vini italiani: il Brunello di Montalcino, il Rosso Orcia e altri favolosi vini con la denominazione DOCG. I bellissimi paesaggi della Val d'Orcia, che hanno ispirato molti pittori rinascimentali, sono costellati da tanti piccoli borghi, castelli, abbazie, e paesini, ciascuno con la propria incredibile storia. Il tempo qui scorre ancora lentamente.

Il Parco Artistico, Naturale e Culturale della Val d'Orcia è presente nella lista dei siti UNESCO, a partire dal 2004, come paesaggio culturale. Questo riconoscimento è stato assegnato dal Comitato del Patrimonio Mondiale per l'eccellente stato di conservazione del paesaggio, figlio di intelligenti interventi dell'uomo, e per l'influenza che ha avuto sugli artisti del Rinascimento. La campagna e le colline sono le icone del paesaggio Valdorciano, caratterizzate da elementi e ambienti che raccontano le interazioni fra uomo e natura. Il risultato dell'unione di questi elementi è un panorama affascinante dove l'agricoltura, fra campi coltivati, prati dediti alla pastorizia e variopinti vigneti, si intreccia con tranquilli casolari collegati con strade bianche, filari di cipressi e zone naturali con particolari forme geologiche (calanchi e biancane).

Con ancora visibili i segni di antichi depositi marini, il paesaggio della Val d'Orcia offre all'escursionista immagini di epoche lontane.

Quattro giorni di cammino lontani dallo stress quotidiano dove il tempo sembra essersi fermato, immersi totalmente nell'arte, la cultura e la natura ancora intatta, una vacanza in Valdorcia è un viaggio speciale fatto di dolci sapori e paesaggi meravigliosi che non potrai mai dimenticare.

Il trekking è stato pensato, studiato e organizzato specificatamente per i Soci del CAI.

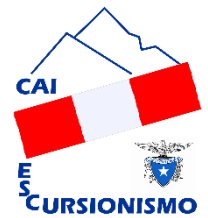


CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: **Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**

www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



PROGRAMMA

venerdì 30 - partenza da Abbiategrasso - Magenta in mattinata.

Partenza , con pullman privato G.T. destinazione **Bagni San Filippo (SI)**, nel pomeriggio effettueremo una breve escursione di 1 ora e mezza che ci porterà a piedi nella zona termale del “fosso Bianco” (in mezzo al bosco) che crea le concrezioni calcaree che costituiscono la cosiddetta “balena bianca” dove potremo rilassarci dopo il viaggio con un piacevole bagno nelle calde acque termali, rimanendo fino al tramonto (ore 17 circa), ritorno a piedi ed in poco tempo con pullman arriveremo al nostro albergo.

Alloggeremo in un confortevole albergo ***S immerso nel verde, a San Quirico d'Orcia, uno dei gioielli della Val d'Orcia, ha mantenuto l'atmosfera dell'antico borgo medievale. In posizione comoda e “strategica” per i brevi spostamenti che faremo con il pullman.

Durata del viaggio, escluse le soste, circa 5 ore. Pranziamo al sacco durante il viaggio.

sabato 31 - Escursione ad anello BAGNO VIGNONI – ROCCA D'ORCIA- FIUME ORCIA-BAGNO VIGNONI – Visita e con degustazione Vini in Podere a Montalcino

Da Bagno Vignoni si sale fino a Rocca d'Orcia, piccolo borgo cresciuto intorno a una fortificazione medievale; sul punto più alto si erge la rocca a Tentennano che visiteremo, ed è il più alto punto di avvistamento della val d'Orcia (che si vede a 360 gradi) oltre ad essere una struttura molto bella di per sé. Si scende verso il fiume Orcia, si guarda (guado in cemento, acqua che arriva al massimo alle caviglie) poi si ritorna a Bagno Vignoni camminando lungo il sentiero che costeggia il fiume.

Monte Amiata. Durata totale: 14 km 5. ore circa, esclusa la sosta pranzo e le visite varie.

Terminata l'escursione e la visita a Bagno Vignoni, ci sposteremo brevemente in pullman per visitare il borgo di **Montalcino dove è prevista anche una degustazione del famoso e pregiato vino con merenda ..**

domenica 01 -RISERVA NATURALE DI LUCCIOLA BELLA

Si sale e si cammina sul crinale dei calanchi e fra le bianche, caratteristiche formazioni cretose, simbolo della parte più selvaggia della val d'Orcia, di quella che un tempo.

Durata totale: 10 km 4. ore circa, esclusa la sosta pranzo, visite e spiegazioni varie.

Nel tardo pomeriggio visita a Pienza - piccolo gioiello della Val d'Orcia, nota come la città di Papa Pio II, al secolo Enea Silvio Piccolomini, che qui nacque nel 1405. Pio II, una volta divenuto Papa, volle trasformare il suo umile paese natale, Corsignano, in un tesoro urbanistico-architettonico.

lunedì 02 novembre - SAN QUIRICO D'ORCIA – cappella della Madonna di Vitaleta – PIENZA rientro

Poco dopo superato San Quirico d'Orcia ci incamminiamo lungo un sentiero che scende e poi risale portandoci dinnanzi alla piccola e candida chiesetta della Madonna di Vitaleta; si continua fra viottoli cretosi, campi appena coperti dal verde del grano appena spuntato e cipressi qua e là, come sentinelle. Dopo una ritta salita arriviamo alla Pieve di Corsignano e a Pienza.

Durata totale: 8 km 3 ore circa, esclusa la sosta pranzo e le visite varie.

IL RIENTRO A MILANO AVVERA' IN TARDA SERATA.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



Il trekking è alla portata di chiunque
le escursioni che faremo sono classificate: T - E
Le difficoltà delle escursioni sono minime, si cammina
prevalentemente su strade bianche, sterrate, carrarecce e alcuni
tratti di sentiero boscato

Gli itinerari descritti potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche o alla situazione dei percorsi

Quota di partecipazione: **SOCI CAI: da chiedere con mail:** escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com

NON SOCI CAI: da chiedere con mail: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com

Le iscrizioni si apriranno il 29 settembre 2020 con il versamento di € 120.00 come anticipo, e si chiuderanno il 25 ottobre 2020. **Il saldo dovrà avvenire tassativamente entro il 26 ottobre 2020**, IBAN Banca Sezione: IT36D0623032380000030492882V
Verrà data priorità ai soci della Sezione di Abbiategrasso e Magenta e a tutti coloro che si sono già "preiscritti" al Trekking. I posti sono inevitabilmente limitati.

*In considerazione delle norme **AntiCovid** l'iscrizione dovrà essere comunicata per iscritto tramite e_mail indicando anche il proprio numero di telefono, all'indirizzo escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com, per conferma dell'iscrizione da parte della Sezione ed allegando ricevuta del bonifico dell'acconto e successiva comunicazione allegando il saldo. Solo "straordinariamente" se impossibilitati a fare bonifico si potrà accedere alla Sezione per il pagamento in contanti, sempre però comunicandolo con mail. Verrà inoltre fatta firmare l'autocertificazione prevista dalle norme del CAI nazionale. Tutti i partecipanti dovranno possedere almeno due "mascherine" e materiale disinfettante personale.*

La quota comprende:

- Trasferimento con pullman privato G.T. da e per Milano.
- Sistemazione in confortevole albergo "**tre stelle S**" in camere a due letti.
- Camera singola a richiesta con supplemento euro 15 a notte.
- Trattamento in mezza pensione; acqua e vino ai pasti.
- Degustazione vino a Montalcino con merenda
- Ticket ingresso "Rocca"
- Tutti i trasferimenti giornalieri dall'albergo ai punti di partenza delle escursioni.
- Accompagnatore locale professionista esperto Gae e dottore Forestale, durante le escursioni.
- Accompagnatori qualificati esperti CAI, presenti tutto il viaggio
- Mance varie
- Assicurazione CAI
- Posteggi Pullman

La quota non comprende: gli extra personali e tutto quanto non specificato nella voce "la quota di partecipazione".

Attrezzatura necessaria: Normale abbigliamento da trekking, pedule e zaino per le escursioni giornaliere costume da bagno e telo per le Terme.

N.B. **La realizzazione del trekking è subordinata ad un'adesione minima di 20 persone.**

DISDETTA

Qualora il Partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo la data del 22 ottobre 2020 sarà soggetto alla perdita della caparra versata. Se il recesso dovesse avvenire dopo la data del 28 ottobre 2020 oltre alla caparra verrà trattenuta la quota relativa al soggiorno in albergo. **Qualora per cause legate al COVID con comunicazioni ufficiali del Governo nazionale fossimo costretti ad annullare il viaggio, verrà restituita l'intera quota versata. Se il singolo partecipante non fosse in grado di partecipare perché risultato positivo al COVID, inviando certificato verrà restituita l'intero importo al netto delle spese di segreteria.**

Il trekking è alla portata di chiunque ma richiede uno spirito di adattamento a situazioni e/o imprevisti che si potrebbero verificare durante il trekking stesso.

ACCOMPAGNATORE ed ORGANIZZAZIONE: *ANE Paolo Zambon*

ACCOMPAGNATORE: *AE Maurizio Cerri*