



Club Alpino Italiano

Boffalora-Abbiategrosso-Vigevano-Magenta-Inveruno-Mortara
www.caiboffaloraticino.it www.caiabbiategrosso.it



Programma Corso Base

13 Aprile	Mercoledì	Località	CAI: Filosofia - Equipaggiamento
20 Aprile	Mercoledì	a definirsi	Sentieristica - Meteorologia
01 Maggio	Domenica	a definirsi	Osservazione del Territorio
11 Maggio	Mercoledì	a definirsi	Prevenzione - Organizzazione dell'uscita
15 Maggio	Domenica	a definirsi	Gestione dell'escursione
25 Maggio	Mercoledì	a definirsi	Topografia - Orientamento
29 Maggio	Domenica	a definirsi	Topografia e Orientamento
23 Giugno	Giovedì	a definirsi	Medicina - Alimentazione
2-3 Luglio	Sab- Dom	a definirsi	Itinere di gruppo
8 luglio	Venerdì	a definirsi	Chiusura Corso - Discussione Rinfresco

Programma Corso Avanzato

01 Settembre	Giovedì	Località	CAI: Cultura - Equipaggiamento
04 Settembre	Domenica	a definirsi	Gestione dell'escursione
08 Settembre	Giovedì	a definirsi	Alimentazione - Preparazione fisica
14 Settembre	Mercoledì	a definirsi	Topografia - Orientamento
18 Settembre	Domenica	a definirsi	Topografia e Orientamento
28 Settembre	Mercoledì	a definirsi	Tecniche di corda - Manovre in ferrata
02 Ottobre	Domenica	a definirsi	Via ferrata
12 Ottobre	Mercoledì	a definirsi	Botanica - Geologia
15-16 Ottobre	Sab- Dom	a definirsi	Itinere di gruppo
19 Ottobre	Venerdì	a definirsi	Chiusura Corso - Discussione Rinfresco