



ESCURSIONISMO 2010

Domenica 14 febbraio

GRESSONEY SAINT JEAN

Difficoltà: **EAI** – Dislivello: 660 m. ↓↑

Equipaggiamento: Invernale con racchette da neve e bastoncini

Accompagnatori: Ticinum – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 21 Febbraio

COL DE JOUX 1640 m.

Difficoltà: **EAI** – Dislivello: 600 m. ↓↑

Equipaggiamento: Invernale con racchette da neve e bastoncini

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 14 marzo

VALLE D'OTRO ALAGNA VALSESIA

Difficoltà: **EAI** – Dislivello: 667 m. ↓↑

Equipaggiamento: Invernale con racchette da neve e bastoncini

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 11 aprile

BORGIO VEREZZI

Una escursione nella macchia mediterranea e **visita ad uno dei borghi più belli d'Italia Verezzi.**

Difficoltà: **T / E** – Dislivello: 300 m. ↓↑

Accompagnatori: AE Maurizio C. – Cesare B.

Domenica 25 aprile

RIFUGIO ANTOLA – MONTE ANTOLA 1597 m.

Parco naturale Regionale dell'Antola Liguria, Valle Scrivia.

Difficoltà: **E** – Dislivello: 800 m. ↓↑

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 9 maggio

GRESSONEY TRINITÈ – PUNTA JOLANDA 2240 m.

Difficoltà: **E** – Dislivello: 555 m. ↓↑ (Concomitanza con il corso di ferrata)

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 23 maggio

BARDONECCHIA – PUNTA COLOMION 2054 m.

Traversata sul sentiero chiamato "Balcone Alta Valsusa".

Difficoltà: **E** – Dislivello: 774 m. ↓↑ (Concomitanza con il corso di ferrata)

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 6 giugno

LILLAZ COGNE – LAGO DI LOYE 2354 m.

Giro ad anello, escursione che permette di scoprire la Valle di Cogne

Difficoltà: **E** – Dislivello: 737 m. ↓↑

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 20 giugno

RIFUGIO CITTÀ DI VIGEVANO – VALLE D'OTRO

Accompagnatori: CAI Vigevano Ticinum

Sabato 3 e Domenica 4 luglio

CORNO BUSSOLA 3024 m.

Panorama sui Laghi Palasina, gruppo dell'Rosa, Cervino.

1° Giorno: Estoul – Rif. Arp – Punta Valfredda – Rif. Arp

Difficoltà: **T / E** – Dislivello: 625 m. ↑ – Per la cima 504 m. ↓↑

2° Giorno: Rif. Arp – Corno Bussola – Champoluc

Difficoltà: **E / EE** – Dislivello: 583 m. ↑ – 1455 m. ↓

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

17 Sabato e Domenica 18 luglio

PIAN DELLA MUSSA – RIFUGIO GASTALDI 2659 m.

Giro ad anello al cospetto dell'Uja di Ciamarella. Val d'Ala di Lanzo.

1° Giorno: Pian della Mussa – Rif. Gastaldi

Difficoltà: **E** – Dislivello: 820 m. ↑

2° Giorno: Rif. Gastaldi – Colle D'Arnas – Lago della Rossa

Difficoltà: **EE** – Dislivello: 541 m. ↑ 1460 m. ↓

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Sabato 11 e Domenica 12 settembre

DOLOMITI – RIFUGIO PISCIADÙ – PIZ BOÈ 3152 m.

Uno splendido panorama sull'Gruppo Sella, Marmolada, Sassolungo, Cir.

1° Giorno: Passo Gardena – Rif. Pisciadù

Difficoltà: **E** – Dislivello: 465 m. ↑

Difficoltà: **EEA Facoltativa la Ferrata Brigata Tridentina**

2° Giorno: Rif. Pisciadù – Piz Boè – Rif. Pordoi – Passo Pordoi

Difficoltà: **E** – Dislivello: 567 m. ↑ 913 m. ↓

Per la Ferrata Attrezzatura: Imbracatura, set da ferrata, casco.

Accompagnatori: AE Davide A. – AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 3 ottobre

PARCO NATURALE MONTE FENERA 899 m.

Salita su una cima facile e panoramica all'imbocco della Valsesia.

Difficoltà: **T / E** – Dislivello: 300 m. ↓↑ (Con merenda in podere a Boca)

Accompagnatori: AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 10 ottobre

FESTA DEL SOCIO

30 – 31 ottobre – 1 novembre

TREKKING – LE VIE ETRUSCHE

Trekking fra i più belli in Toscana, in uno degli angoli più suggestivi della

Maremma. È prevista una sosta anche in area termale.

Accompagnatori: AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

Domenica 14 novembre

LEVANTO – MONTEROSSO

Una escursione nella macchia mediterranea in veste autunnale.

Difficoltà: **T / E** – Dislivello: 313 m. ↓↑

Accompagnatori: AE Maurizio C. – AE EAI Paolo Z.

1° CORSO "SICUREZZA IN FERRATA"

Il corso è composto da una lezione teorica in sede e due uscite pratiche.

Costo € 90.00 che comprende pullman A/R e materiale didattico.

Programma dettagliato del corso in sede o sul sito internet

28 aprile Lezione teorica in sede.

9 maggio Gressoney Ferrata "Jose Angster"

23 maggio Bardonecchia Ferrata Rouas

Equipaggiamento: Imbracatura, set da ferrata, casco, paio di guanti, zaino, scarponi, abbigliamento adatto alla stagione.

Direttore del corso: AE EAI Paolo Zambon

Accompagnatori: AE Adamo Davide e AE Maurizio Cerri

~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~

REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alla gite comporta l'accettazione del presente Regolamento.

- Dai partecipanti si esige un comportamento civile ed educato attenendosi alle direttive dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore ha la facoltà di escludere dall'escursione quei partecipanti che non sono ritenuti idonei a superare le difficoltà della gita;
- L'accompagnatore potrà modificare il percorso per sopravvenute difficoltà di varia natura.
- I partecipanti devono prestare reciproca assistenza nelle difficoltà e non creare situazioni pericolose per se e per gli altri.
- Le iscrizioni alle gite si accettano soltanto dietro versamento della quota di iscrizione e nei termini stabiliti dal programma.
- L'adesione non dà diritto al rimborso in caso di rinuncia.
- I partecipanti devono attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore, devono rimanere sempre in gruppo senza superare gli accompagnatori.

La Sezione CAI Abbiategrasso si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma per motivi di forza maggiore ecc.

~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~

Informazioni ed iscrizioni:

Presso la sede C.A.I., Corso S. Pietro, 19. Nei giorni di Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30. Tel. Cell. 334 9785297

Le schede delle gite saranno disponibili in sede e sul sito internet.

<http://www.caiabbiategrasso.it> E-mail: cai.bia@tiscali.it

Davide Adamo Cell. 347 3863474

Maurizio Cerri Cell. 338 2206270

Paolo Zambon Cell. 338 4452936

~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~ o ~

Legenda:

T : Turistico

E : Escursionismo

EE : Escursionisti esperti

EEA : Escursionisti esperti con attrezzatura

AE : Accompagnatore Escursionismo

EAI : Escursionismo Ambiente Innevato



Con carta
**Fidelity Card Luna
Supermercato**
hai diritto a sconti
immediati
ed esclusivi
presso il centro

La Costa del Sol
Centro Estetico, Abbronzatura e Profumeria

Sconto

- ▶ sull'estetica 20%
- ▶ su tutte le lampade solarium 50%



La Costa del Sol
Centro Abbronzatura ed Estetica

MAGENTA, VIA CAVALLARI 1, A 30 MT DALLA STAZIONE

TEL. 02/97.29.22.83

www.lacostadelsol.eu

Club Alpino Italiano

SEZIONE DI ABBIATEGRASSO



ESCURSIONISMO

2010

