



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



Domenica 13 giugno

Val Bognanco – Laghi del Paione m.2269

Bellissima escursione in alta Val Bognanco, ai tre laghi del Paione ed al passo omonimo con la splendida vista sulla Valle Divedro e le alte montagne della Svizzera

I Laghi del Paione sono tre laghi disposti a gradinata. Sono laghi di circo, sovrapposti e separati l'uno dall'altro da enormi gradini rocciosi modellati dal ghiaccio. Già a partire dagli anni '40 questi laghi sono stati oggetto di ricerche da parte del CNR ISE (Istituto per lo Studio degli Ecosistemi) per monitorare le variazioni nel chimismo delle acque in relazione agli apporti atmosferici di azoto ma anche in risposta alle variazioni climatiche.

Arrivando anche solo al primo dei tre laghi i panorami sono già notevoli, ma giungendo al passo del Paione (2430 m.) in val Bognanco i panorami regalano scorci spettacolari sul massiccio del Fletschorn, del Lagginhorn e della Weissmeis. Visibile anche il Monte Leone e la Valle Divedro.

Partenza: San Bernardo (Vb) ore 9.00

Regione: Piemonte

Punto di partenza: San Bernardo 1628 m. (Vb)

Difficoltà: T -E *facili sentieri di montagna, possibilità di fermarsi al primo o secondo lago.*

Punto di Appoggio: San Bernardo 1628 (Vb)

Interessi: Panorama, ambientali, paesaggio.

Acqua: Lungo il percorso non ci sono fontane.

Pranzo: Al sacco

Accompagnatori: Maurizio – Paolo

Dislivello: 745 m. salita e discesa.

Tempo totale escursione: 2,30 h salita e 2.00 h discesa.

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.



Trasporto: Con le auto proprie l'escursione parte da San Bernardo (Vb)

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo:** Giacca a vento, pile.

Come calzature obbligatoria: Scarponi o delle pedule alte da montagna. Utili i bastoncini telescopici.

Quote di Partecipazione: Soci CAI: € 00,00 – Non Soci CAI: € 12,00 La quota comprende l'assicurazione per i non soci.

Le iscrizioni avverranno esclusivamente via e-mail, scrivendo all'indirizzo mail: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com

N.B.: gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

ACCOMPAGNATORI: ANE-EAI PAOLO ZAMBON 338 4452936 AE EAI MAURIZIO CERRI 338 2206270



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



INFORMAZIONI IMPORTANTI ANTI COVID-19 e Responsabilita' e Consenso Informato - LEGGERE CON ATTENZIONE

OBLIGATORI MASCHERINA E GEL DISINFETTANTE PER MANI.

Verranno obbligatoriamente effettuati controlli sulla presenza individuale degli stessi

Max partecipanti ammessi: 20 (+2 accompagnatori) nel rispetto delle indicazioni ricevute dalla sede centrale per il contenimento del Covid-19.

Qualora dovessimo superare il numero di 20 partecipanti verrà organizzato un altro Gruppo autonomo con relativo Accompagnatore.

SOTTOSCRIZIONE AUTOCERTIFICAZIONE OBLIGATORIA.

L'ISCRIZIONE SI INTENDERÀ ACCETTATA SOLO CON IL RICEVIMENTO DI CONFERMA SCRITTA DA PARTE DEGLI ORGANIZZATORI.

Le iscrizioni avverranno esclusivamente via e_mail, scrivendo all'indirizzo mail:

escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com

compilare e rendere firmato al momento della partenza modulo di autodichiarazione – e' possibile scaricarlo dal sito delle Sezioni aderenti oppure per chi avesse problemi verrà fornito dagli organizzatori al momento della partenza

RESPONSABILITÀ E CONSENSO INFORMATO

Per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi. La frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi o di gruppo che sono variabili in funzione della preparazione con cui si affronta la montagna.

Questo concetto deve essere chiaro a tutte le persone, Soci e non soci, che decidono di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata dal CAI.

La montagna sicura non esiste

Tutta l'attività del CAI è basata sul volontariato prestato in modo individuale, spontaneo e gratuito

L' Accompagnatore o Guida CAI è una persona **Titolata** CAI iscritta in apposito Albo, ossia persona che ha frequentato corsi a livello Regionale o Nazionale e può avere anche specializzazioni per "tipologia" di accompagnamento in Ambiente Innevato e su "Ferrate", deve aver superato impegnativi esami, e deve partecipare ad "aggiornamenti" obbligatori annuali. E' colui che conduce il gruppo, conosce le tecniche di sicurezza e di soccorso e si assume l'onere dell'affidamento degli accompagnati offrendo loro collaborazione e protezione al fine di consentire lo svolgimento dell'escursione limitandone così l'esposizione al rischio.

Non tutte le attività organizzate si avvalgono della figura dell'Accompagnatore

Il capo gita o coordinatore è normalmente un Socio esperto ed è incaricato dal Presidente, è colui il quale rende possibile lo svolgersi dell'attività stessa: si preoccupa di raccogliere le adesioni e le eventuali quote, prenota ove previsto il pullman e/o il rifugio, redige la relazione di presentazione dell'escursione con tutti gli elementi tecnici riferiti alla difficoltà del percorso per raggiungere la meta e ritornare.

La persona che decide di partecipare ad una qualsiasi attività organizzata, ha l'obbligo di informarsi in modo chiaro ed esaustivo sulle difficoltà che l'attività stessa comporta e pertanto le condivide e ne accetta il rischio intrinseco.

È dovere di ogni partecipante presentarsi debitamente allenato, preparato tecnicamente e munito di abbigliamento ed attrezzatura adeguati per affrontare l'escursione. L' accompagnatore o il capo gita hanno la

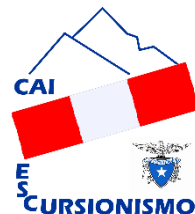


CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione, nel massimo della sicurezza possibile, e a tali decisioni i partecipanti sono tenuti ad attenersi.