



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiaabbiategrasso@gmail.com



Escursione Intersezionale

La costa degli Etruschi

Isola del Giglio - Argentario - Parco dell'Uccellina

dal 30 ottobre al 02 novembre 2023

Un altro splendido trekking in Toscana: toccheremo infatti i luoghi più suggestivi lungo la costa "Etrusca".

Cammineremo alla scoperta della splendida costa "Etrusca" partendo dal mare che lambisce il famoso Parco Naturale della Maremma, giungendo al promontorio dell'Argentario, spingendoci fino all' Isola del Giglio.

Il promontorio dell'Argentario è in realtà un'isola, unita alla terraferma solo da due lunghe strisce di sabbia, dette tomboli, e da una diga centrale fatta costruire nel 1824 dal Granduca di Toscana Leopoldo II. All'interno di queste lingue di sabbia è racchiusa la zona lagunare più grande del Tirreno, mecca dei naturalisti appassionati che qui trovano una vegetazione unica e possono incontrare una grande varietà di animali, specialmente uccelli sia stanziali che migratori. Rocce aguzze che si innalzano sul mare come torrioni, cespugli di macchia mediterranea verdi e intensamente profumati, forre e canali profondi, fortificazioni imponenti e borghi storici, acque purissime e punti panoramici da sogno come la sommità del Monte Telegrafo, da dove si gode lo spettacolo del sole che tramonta alle spalle dell'Isola del Giglio: l'Argentario offre tantissimi scorci scenografici di grande impatto, veri e propri angoli da sogno immersi in un'atmosfera selvaggia e al tempo stesso serena, assolutamente unici.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: **Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiabbiategrasso@gmail.com



PROGRAMMA

LUNEDI' 30 – Partenza da ABBIATEGRASSO

Partenza da Abbiategrasso in mattinata, con pullman privato G.T. destinazione **Fonteblanda - (GR)**, grazioso borgo a “due passi” dal mare e vicino alla famoso promontorio di **Talamone**.

“le Fortezze di Porto Ercole”

Nel primissimo pomeriggio incontro con la nostra guida a in Hotel a Fonteblanda; trasferimento in pullman ad Orbetello, quindi passaggio attraverso il ponte sulla laguna fino a raggiungere **PORTO ERCOLE**, arcigna città fortificata che gli spagnoli usarono per difendere lo stato dei Reales Prsidios di Toscana dal 1559 fin quasi all'Unità d'Italia. Le sue poderose fortezze sono dei gioielli di architettura militare alle quali hanno lavorato i più famosi architetti del XVI secolo. Basta Guardare Forte Stella, Forte Filippo e la Rocca per rendersene conto. Considerando che siamo a Novembre e che le ore di luce sono limitate, il nostro programma prevede l'escursione a piedi fino a raggiungere Forte Filippo quindi il ritorno al porto e l'escursione sul colle della fortezza, con visita del borgo, del palazzo del Governatore e della suggestiva Piazzetta di Santa Barbara. Rientro a Fonteblanda, cena e pernottamento.

Durata del viaggio, escluse le soste, circa 6 ore. Pranzereemo al sacco (non incluso) durante il viaggio.

Percorso totale dell'escursione: Km 5; Durata 3 ore compreso una breve visita del borgo; difficoltà: T; dislivello 150 m;

MARTEDI' 31 – ISOLA DEL GIGLIO

L'isola del Giglio è la maggiore tra quelle che compongono l'arcipelago della provincia di Grosseto ed è ubicata di fronte all'Argentaria dal quale dista circa 12 miglia. La sua struttura geomorfologica è caratterizzata da un grande massiccio granitico che è emerso dall'acqua al tempo della formazione degli appennini ed ha raggiunto il picco massimo nel Poggio della Pagana con un'altezza di oltre 600 m slm. Grazie alla sua posizione lungo le coste italiane, l'isola fu molto importante nella storia, soprattutto nel rinascimento quando fu contesa tra Francia e Spagna tanto da essere inserita nei trattati di pace del 1557 che portarono alla realizzazione dello stato dei presidi. A causa della sua posizione però subì anche numerose invasioni di pirati che ne distrussero più volte le fortezze fino a deportare in toto tutta la popolazione per venderla in schiavitù. Oggi l'isola è un vero e proprio paradiso per i turisti e durante il nostro itinerario ne andremo ad apprezzare le bellezze più nascoste:

Lunghezza: Km 10; **difficoltà:** T-E

Durata: 6 ore (compresa sosta per il pranzo e visite varie).

L'itinerario:

Incontro con la guida in hotel e partenza per Porto Santo Stefano dove ci imbarcheremo sul traghetto. Dopo un'ora di navigazione si raggiunge Giglio Porto, breve visita del porto e della Baia del Saraceno e delle sue torri quindi inizieremo a risalire un'antica mulattiera che ci condurrà sino a Giglio Castello (lunghezza della salita 5 Km, dislivello 600 metri). La salita è difficile ma lo spettacolo che si gode è veramente unico con una vista che spazia dall'Argentario all'Elba. Giunti in vetta faremo la visita del castello e delle sue torri quindi sosta per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio inizieremo a discendere nell'altro versante dell'isola fino a raggiungere il paese di Giglio Campese dove, in base alla stagione, sarà possibile fare una meritata sosta in spiaggia. Alle ore 15,40 prenderemo il bus di linea che ci condurrà al porto per riprendere il traghetto. rientro a Fonteblanda, cena e pernottamento.

MERCOLEDI' 01 – PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA (meglio noto come il Parco dell'Uccellina):

Giornata dedicata alla scoperta del Parco Naturale della Maremma, attraverso l'itinerario A1 che è sicuramente il più rappresentativo per conoscere, capire ed apprezzare l'ambiente della pianura maremmana e la cultura che caratterizza i suoi abitanti. L'Abbazia di San Rabano, meta centrale di questo itinerario, è un antico monastero fondato nel XII secolo dai monaci benedettini al centro di un antico ed importante sistema viario, oggi abbandonato, che rese il luogo molto ricco ed importante dal punto di vista strategico. Nel XVI secolo, a causa della malaria e delle continue invasioni piratesche, l'abbazia fu abbandonata ed ancora oggi è in uno stato di rudere, ma il suo fascino è ancora forte e soprattutto, visto l'antico abbandono, potremo inquadrare bene quella che doveva essere la vita negli ambienti monastici medievali.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiaabbiategrasso@gmail.com



Lunghezza: Km 12 **Difficoltà:** T-E

Durata: 6 ore circa (compreso la visita ai complessi archeologici e la sosta per il pranzo)

L'itinerario:

Incontro con la guida alle ore 9,00 ad Alberese, presso il Centro Visite del Parco. Inizio escursione con la salita fino a Poggio Leccio (417 m s.l.m.) quindi scenderemo su di una sella a 300 m s.l.m. dove è ubicata l'abbazia di San Rabano. Visitata l'abbazia continueremo a scendere attraverso un tratto di macchia mediterranea e durante la discesa potremo ammirare un bellissimo ed incontaminato tratto di mare. Giunti in pianura ci fermeremo per il pranzo al sacco dopo di che raggiungeremo la spettacolare spiaggia di Collelungo e procedendo lungo la riva raggiungeremo Marina di Alberese dove il nostro bus verrà a recuperarci. Fine visita e rientro in hotel.

GIOVEDÌ 02 – Roselle e il Tino di Moscona :

Situata a NE di Grosseto, l'antica città di Roselle sorse sulle rive del così detto "Lacus Prilius", un bacino lacustre, salmastro, che oggi ha lasciato il posto alla Pianura Maremmana che circonda Grosseto. Città Etrusca e poi Romana, resistette fino alle incursioni piratesche del X secolo, dopo di che fu abbandonata, ed oggi è uno dei pochi luoghi nei quali è possibile ammirare tracce di un abitato etrusco. La collinetta di fronte a Roselle, conserva infine una rara quanto enigmatica fortificazione di forma circolare: il così detto "Tino di Moscona", che sorge sulla sommità dell'omonimo poggio. La nostra escursione di oggi sarà dedicata a queste due importanti quanto sconosciute realtà archeologiche.

Lunghezza: Km 7 **Difficoltà:** T-E

Durata: 6 ore circa (compreso la visita ai complessi archeologici e la sosta per il pranzo)

L'itinerario:

Al mattino carico bagagli e partenza dall'hotel. Incontro con la guida lungo la SS Aurelia, Nord, presso l'uscita di Roselle. Escursione e piedi sul colle di Moscona e visita del tino, quindi trasferimento in bus a Roselle e visita delle rovine dell'antica città e dell'anfiteatro romano. Ore 13 fine visita guidata. Pranzo, e nel pomeriggio partenza per il rientro a casa.

IL RIENTRO AD ABBIATEGRASSO AVVERrà IN TARDA SERATA.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBiateGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: escursionismocaiaabbiategrasso@gmail.com



Gli itinerari descritti potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche.

Le escursioni giornaliere prevedono spostamenti con il nostro pullman.

Il trekking è alla portata di chiunque

le escursioni che faremo sono classificate: T - E

Le difficoltà delle escursioni sono minime, si cammina prevalentemente su strade bianche,

sterrate, carrarecce e alcuni tratti di sentiero boscato.

Quota di partecipazione:

NON SOCI CAI: € 470.00 (€ 150 da versare all'atto dell'iscrizione)

SOCI CAI ABBiateGRASSO: € 420.00 (€ 150 da versare all'atto dell'iscrizione)

Supplemento camera singola Euro 15 al giorno. Posti in camera singola limitati.

(le iscrizioni si apriranno il 15 settembre 2023 con il versamento di € 150 come anticipo, e si chiuderanno inderogabilmente il 20 ottobre 2023. il saldo deve avvenire entro il 21 ottobre 2023)

IBAN Banca Sezione: **IT36D0623032380000030492882** e comprende:

- Trasferimento con pullman privato G.T. da e per Abbiategrasso.
- Sistemazione in confortevole albergo "tre stelle" in camere a due o tre letti.
- Trattamento in pensione completa (incluso di pocket lunch)
- Prima colazione a buffet dolce / salato.
- Cena composta da 4 portate con menù tipici realizzata con prodotti del territorio, (bevande incluse: acqua, vino)
- Tutti i trasferimenti giornalieri dall'albergo ai punti di partenza delle escursioni.
- Guida naturalistica locale esperta durante le escursioni.
- Gli ingressi a pagamento nei musei, nelle oasi naturalistiche e nei parchi archeologici.
- Il trasferimento A/R in motonave all'Isola del Giglio.
- I trasporti all'interno dell'Isola.
- Assicurazione CAI.
- Mance varie.
- Posteggi Pullman.
- Accompagnatori qualificati esperti CAI, presenti tutto il viaggio.

La quota non comprende: gli extra personali e tutto quanto non specificato nella voce "la quota di partecipazione".

N.B. La quota è stata calcolata per una partecipazione minima di 30 persone.. Una settimana circa prima della partenza verrà predisposto apposito informativa dettagliata del viaggio, con orari partenza e ultimi aggiornamenti.

Attrezzatura necessaria

- Normale abbigliamento da trekking, pedule con suola adatta, zaino per le escursioni giornaliere.

DISDETTA

Qualora il Partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo la data del 15 ottobre 2023 sarà soggetto alla perdita della caparra versata. Se il recesso dovesse avvenire dopo la data del 28 ottobre 2023 oltre alla caparra verrà trattenuta la quota relativa al soggiorno in albergo.

Il trekking è alla portata di chiunque ma richiede uno spirito di adattamento a situazioni e/o imprevisti che si potrebbero verificare durante il trekking stesso.

ACCOMPAGNATORE ed ORGANIZZAZIONE: *ANE Paolo Zambon*

ACCOMPAGNATORE: *AE Maurizio Cerri*