



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30

www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@gmail.com



Escursione di Alpinismo Giovanile

condivisa con Escursionismo

Domenica 30 marzo 2025

Varigotti – Capo Noli – Noli

Questo itinerario sul promontorio di Capo Noli è uno dei più belli della Liguria. Il percorso, parte dalla graziosa cittadina di Varigotti, con le sue case colorate e il suo centro storico piuttosto antico, si sviluppa “vista mare” e giunge a Noli, antica repubblica marinara posta sulla via Aurelia. Oggi il borgo di Noli con il suo centro storico e la sua antica storia, è conosciuto come uno dei borghi più belli della Liguria. Lungo l’itinerario è possibile vedere la tipica macchia mediterranea, antichi edifici, tra cui diverse torri d’avvistamento, alcuni antichi ma graziosi edifici religiosi, ma soprattutto ampi panorami della costa ligure e in casi eccezionali sulle alpi apuane e la Corsica. Inoltre, lungo l’itinerario si possono vedere particolari grotte con affaccio sul mare usate in passato dai briganti. L’intera escursione si svolge lungo la costa, ma in quota permettendo una diversa visione della zona. Arrivati a Noli andremo in spiaggia per riposarci un attimo.

Ritrovo: piazza Vittorio Veneto, Abbiategrasso. 6,50.

Partenza: h 7:00 **rientro:** h 19:00 circa

Regione: Liguria

Punto di partenza: Varigotti

Difficoltà: E

Punti appoggio: nessuno

Interessi: paesaggistiche, storiche e panorama.

Acqua: non ci sono fontane

Pranzo: al sacco.

Accompagnatori: Alba Passarella AAG

Dislivello: 400 metri circa

Tempo: 2.40 ore (andata e ritorno)

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.



Trasporti: Pullman.

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo**.

Come calzature obbligatoria: scarponi o pedule alte da montagna.

Quote di Partecipazione: Escursione dedicata ai Soci Giovani iscritti al Percorso di AG 2025 a cui si possono aggregare adulti che devono seguire le indicazioni previste dal responsabile dell'uscita. Soci CAI Adulti: € 20.00 – Non Soci CAI: € 35.00 (Trasporto + Assicurazione). *La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman.*

Iscrizioni: da martedì 18 marzo (a esaurimento posti) dalle ore 21 alle ore 22.30.

N.B.: gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti, dandone tempestiva comunicazione.